

Компонент ОПОП 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профили) Физическая культура. Дополнительное образование (физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-рекреационная деятельность)

наименование ОПОП

Б1.В.ДВ.01.02

шифр дисциплины

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Дисциплины
(модуля)**

Фролбол

Разработчик (и):

Чайников Сергей Александрович
ФИО

Доцент кафедры ЗиАФК
должность

кандидат педагогических наук, доцент
ученая степень, звание

Утверждено на заседании кафедры
здоровьесбережения и адаптивной
физической культуры

наименование кафедры

протокол № 7 от 20.02.2026 г.

И.о. заведующего кафедрой ЗиАФК

_____ А.С. Шемереко
подпись

**Мурманск
2026**

Пояснительная записка

Объем дисциплины 4 з.е.

1. Результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

Компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.	Знать: - основные этапы становления и развития флорбола; - эстетические, нравственные и духовные ценности флорбола; - дидактические закономерности в преподавании теории и методики флорбола.
		Уметь: - формулировать конкретные задачи преподавания флорбола разным группам населения в подготовке спортсменов различного возраста и квалификации; - оценивать эффективность занятий флорболом.
		Владеть: - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).
ПК-5. Способен использовать современные методы и технологии обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-5.1. Знает специальные методики и современные технологии психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. ПК-5.2. Выбирает способы оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся с особыми образовательными потребностями по вопросам воспитания и обучения детей.	Знать: - методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения на базе флорбола; - методику подготовки спортсменов во флорболе; - о возрастно-половых закономерностях развития физических качеств и формирования двигательных навыков при занятиях флорболом; - методы и организацию комплексного контроля при занятиях флорболом; - о факторах риска и основных методах профилактики травматизма в процессе занятий флорболом.
		Уметь: - планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма и оказывать первую медицинскую помощь; - применять навыки научно - методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий по флорболу.
		Владеть: - владеть технологией обучения различных категорий людей технике и тактике, развития физических качеств в процессе занятий флорболом; - средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности в области флорбола.

ПК-6. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности	ПК-6.1. Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе. ПК-6.2. Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся.	Знать: - методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения на базе флорбола; - методику подготовки спортсменов во флорболе; - о возрастно-половых закономерностях развития физических качеств и формирования двигательных навыков при занятиях флорболом; - методы и организацию комплексного контроля при занятиях флорболом; - о факторах риска и основных методах профилактики травматизма в процессе занятий флорболом. Уметь: - планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма и оказывать первую медицинскую помощь; - применять навыки научно - методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий по флорболу. Владеть: - владеть технологией обучения различных категорий людей технике и тактике, развития физических качеств в процессе занятий флорболом; - средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности в области флорбола.
--	--	--

2. Содержание дисциплины (модуля)

Содержание дисциплины (модуля)

Раздел I «Флорбол как вид спорта и эффективное средство физического воспитания»

Тема 1.1. Содержание игры

Характеристика игры, оборудование площадки для игры и инвентарь. Правила игры. Флорбол как средство физического воспитания.

Темы 1.2. – 1.3. Техника и тактика игры

Способы держания клюшки. Основные стойки и перемещения. Удары по мячу.

Передачи и остановки мяча. Техника игры вратаря. Тактика игры в защите и нападении. Тактика игры вратаря. Учебные игры.

Раздел II «Организация и методика проведения занятий по флорболу»

Темы 2.1. – 2.2. Методика обучения технике и основам тактики игры

Методика обучения навыкам игры во флорбол. Средства и методы обучения. Организация занятий по флорболу. Планирование учебной работы по флорболу. Организация и проведение соревнований. Учебная игра с методикой судейства.

4. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля);
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;

- задания внутренней оценки качества образования.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы (печатные издания, электронные учебные издания и (или) ресурсы электронно-библиотечных систем)

Основная литература:

1. Корольков, А. Н. Методика обучения физической культуре. Гольф : учебное пособие / А. Н. Корольков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 113 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-08485-6. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/metodika-obucheniya-fizicheskoy-kulture-golf-438787
2. Олин, В.Н. Технологии спортивной тренировки во флорболе : монография / В.Н. Олин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2018. - 236 с. : ил., табл., схем. - Библиогр.: с. 230-233. - ISBN 978-5-4475-8170-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496381>

Дополнительная литература:

3. Айзман, Р. И. Здоровьесберегающие технологии в образовании : учебное пособие для академического бакалавриата / Р. И. Айзман, М. М. Мельникова, Л. В. Косованова. — 2-е изд., испр. и доп. - М. : Издательство Юрайт, 2018. - 241 с. - (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-04514-7. - Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/F4CB7941-0C93-4C82-842E-1ABAD2E533C9
4. Рубанович, В. Б. Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой : учебное пособие / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 253 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07030-9. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/vrachebno-pedagogicheskij-kontrol-pri-zanyatiyah-fizicheskoy-kulturoy-437324
5. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah-430716

6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- 1) *Государственная система правовой информации* - официальный интернет-портал правовой информации- URL: <http://pravo.gov.ru>
- 2) *Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»* - URL: <http://window.edu.ru>
- 3) *Справочно-правовая система. Консультант Плюс* - URL: <http://www.consultant.ru/>
- 4) <http://www.mil.ru> – Министерство обороны Российской Федерации.
- 5) <http://elibrary.ru> – крупнейшая российская электронная библиотека.

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

- 1) *Офисный пакет Microsoft Office 2007*
- 2) *Система оптического распознавания текста ABBYY FineReader*

[illegible]

Количество контрольных работ											
Количество рефератов											
Количество эссе											

Перечень практических занятий по формам обучения

№ п\п	Темы практических занятий
1	2
	Очная форма
1	Тема 1.2. Техника игры
2	Тема 1.3. Тактика игры
3	Тема 2.1. Методика обучения технике игры
4	Тема 2.1. Методика обучения тактике игры